



北加州臺灣長輩會  
Senior Taiwanese Association Of Northern California  
<http://www.stanc.org>

活躍的成年人 55+  
2025 年第 1 期季刊

1/1/2025 發行



舊歲龍騰去，新年蛇舞來。蛇頭一搖，祥雲籠罩；蛇身一扭，煩惱沒有；蛇尾一擺，財源如海。蛇年到，祝朋友快樂如一字長蛇陣，從年頭到年尾好運連連。金龍擺尾福綿綿，銀蛇到來喜連連，神州大嶄新顏，歡聲笑語連成片，短信祝福您平安，兒孫滿堂合家歡。吉祥好運到身邊，快樂幸福大團圓，開開心心過新年。

### 會長的話

各位敬愛的長輩們！我是新任的長輩會會長，葉漢平。

很感謝各位鄉親和理事們的支持。支持我們這個大家庭的各項活動與追求的目標！

天增歲月人增壽，春滿乾坤福滿門。我們要帶著”幼吾幼以及人之幼，老吾老以及人之老”的初衷，挺起胸膛，堅定腳步，帶著信心愛心繼續向前行！我們的人生不是一場夢！我們的美夢都會成真！

恭賀大家新年快樂！福壽滿堂！

# 會務報告

## 2025 年會務行事曆

重要活動時間表	長輩會通訊季刊出版時間表
春節慶祝大會暨年會 二月一日	第一季 元月一日
母親節慶祝大會 五月三日	第二季 四月一日
父親節慶祝大會 八月二日	第三季 七月一日
重陽節慶祝大會 十一月一日	第四季 十月一日

## 2025 理監事會議日期

01/20/2025	籌劃 2025 年年會
04/13/2025	籌劃母親節慶祝大會
07/13/2025	籌劃父親節慶祝大會
10/12/2025	籌劃重陽節慶祝大會

長輩會是非營利組織，您的捐款可以免稅，真誠邀請您支持我們。支票請支付給 STANC，並寄到：  
c/o Mr. Stanley Lin  
STANC  
31377 Wheelon Ave.  
Hayward, CA 94544

## 感謝捐款

自 2024 年 10 月 1 日以來 3 個月，收到會員慷慨的捐款如下：邱俊邦/詹純真 \$3,000，陳俊雄 \$1,000，許博榮/許林旭珠 \$1,000，林駿/李仁植 \$100。如有任何錯誤，請連絡林宇哲 (510) 468-5716。

## 繳納 2025 年年費

2025 年會費維持每位會員 \$30，一年有效期 1 月 1 日至 12 月 31 日，請記得適時繳交。

## 致哀

長輩會近期痛失兩位北區會員 尚郭甘 (7/3/2024) 及陳尚美 (10/14/2024)。  
敬請家屬節哀保重。



本會於去年十一月二日慶祝重陽節，當天同時舉行第二十九屆理監事選舉。當選名單如下：北區理事 林宇哲，葉漢平，黃桂華及劉淑珍，監事 蔡張淑美；南區理事 王淑梅，徐民忠，高逞陽，陳麗都，黃小玲，張美卿，張敦玲，監事 謝隆勝。新團隊於今年一月一日正式上任，任期兩年，請長輩們繼續支持我們的新團隊。

## 2024 年重陽節慶祝重陽敬老節 - 活動回顧

重陽節是長輩們特別的日子，北加州臺灣長輩會依往例在十一月的第一個星期六舉行慶祝活動。這次活動有近 300 位會員及朋友們參加。

早上，午餐前，長輩們欣賞一場一小時免費的音樂饗宴，此音樂會是陳碧雲 前會長的長公子 Elbert Tsai 特別安排他的三位正在申請音樂學院的十二年級及已有音樂學士的學生拉小提琴為我們演奏由 Conus, Bach, Paganini 及 Tchaikovsky 等名作曲家著作的古典音樂加上兩首大家耳熟能詳的臺灣曲目「快樂的出帆」及「黃昏的故鄉」。



午餐照樣是雙主菜卻有變化的臺味便當，大家吃得好開心。





午餐後的餘興節目多元豐富，先由李娜亞領隊的小小那魯灣表演並帶動跳舞，炒熱整個會場氣氛。彭樂雲編舞的風中之羽舞蹈的「幻夢一場」及「但願人長久」，非常優雅，讓觀眾們如入仙境。



本會北區的卡拉 OK 組也精彩地帶動跳舞及伴唱「惜別的海岸」。除此之外，還有會員們踴躍報名的歌唱或跳舞，餘興節目穿插抽獎現金紅包及禮品，與會者盡興而歸，期待明年春節慶祝大會再相會。



本季刊及更多活動相片，影片可上本會網站 [WWW.STANC.ORG](http://WWW.STANC.ORG) 查詢。

## 灣區大紀元時報：弘揚敬老精神 北加州臺灣長輩會共慶重陽節 【大紀元記者薛明珠苗必達報導】

北加州臺灣長輩會，於 11 月 2 日（週六），在南灣僑教中心，舉行了 2024 年重陽節慶祝活動，吸引約 300 位來賓參加，共同歡慶這充滿溫馨與敬老精神的節日。

北加州臺灣長輩會會長陳碧雲向大紀元表示，長輩會的宗旨是服務臺僑長輩，為會員創造交流與歡聚的機會。會員們熱切期盼每年四次的活動，不僅能重逢舊友、共享美味午餐，還能欣賞豐富的表演。



處長賴銘琪表示，長輩會是灣區平均年齡最高的僑團，長輩們都有著豐富的人生閱歷和經驗，是年輕人成長的導師。他感謝長輩會為長輩們提供豐富的活動，並祝福長輩們節日愉快。

僑教中心主任莊雅淑表示，長輩會為長輩們提供豐富的退休生活，讓大家能夠定期回到僑教中心交流，見見老朋友。她還稱讚在座的長輩們，作為臺美人第一代移民，對社群發展作出巨大貢獻。

85歲的蔡紀東，50歲時來到美國。他和太太、家人都是基督徒。他對大紀元表示，美國老人都很孤單、很寂寞，需要主動參加活動，才能豐富生活。長輩會成立已有四十多年，許多會員從中受益。大家聚在一起，遇到問題時可以互相交流，共同尋找解決之道。



當天的慶祝活動中，進行了理監事及會長選舉，葉漢平順利當選為北加州臺灣長輩會的下一任會長，任期自2025年1月1日起至2026年12月31日，為期兩年。活動還安排了精采的小提琴演奏，長輩們在享用美味午餐時欣賞了歌舞表演，並參與抽獎。此外，北加州臺灣同鄉聯合會會長黃桂華也到場致詞。

北加州臺灣同鄉聯合會由八個僑團組成，其中之一便是北加州臺灣長輩會。長輩會自成立以來已有四十多年歷史，現有會員超過四百人。每年定期舉辦四大活動，包括二月的春節聯歡、五月的母親節、八月的父親節，及十一月的重陽節。長輩會也參與聯合會的活動。會員資格為55歲以上臺灣鄉親，45歲以上則可成為贊助會員。除了一年繳一次會員年費以外，參加活動無需另外繳費。



## 2025 年春節年會慶祝活動 報名回條

時間：2025 年 2 月 1 日 上午 10:00 至下午 2:00

請於上午 9:30 -10:00 準時報到，避免造成服務人員的不便

地點：南灣華僑文教中心 100 S. Milpitas Blvd., Milpitas, CA 95035

節目：演講，唱歌，跳舞，午餐，交誼，抽獎

北區：

南區：

請填上參加會員的姓名並註明隨行的非會員人數及葷食、素食便當總數，以準備供應午餐的份數。2025 年度會費 每人\$30，便當免費。非會員酌收便當費 \$15。

參加會員姓名	隨行非會員	葷食	素食
	_____ 人	_____ 份	_____ 份
	_____ 人	_____ 份	_____ 份
表演會員姓名	表演項目	表演時間 (每人不超過 7 分鐘)	

**注意：** 請撕下此單頁，填寫、折疊後放入信封，貼上郵票，再寄至：

Senior Taiwanese Association of Northern California

北加州臺灣長輩會

c/o Cleo Chiang

4911 Mildred Drive, Fremont, CA 94536

**\*\*請務必將報名回條於 2025 年 1 月 24 日前寄出 (以郵戳日期為準)\*\***

### 電話報名

北區理監事：黃桂華 (510) 709-7107，蔡張淑美 (510) 921-8234，  
林宇哲 (510) 468-5716，劉淑珍 (510) 770-9432，  
葉漢平 (510) 882-5158。

南區理監事：陳麗都 (408) 623-5024，黃小玲 (408) 464-0966，  
張美卿 (408) 888-5052，徐民忠 (858) 361-4956，  
張敦玲 (408) 712-6389，王淑梅 (408) 431-7886，  
高逞陽 (408) 599-4858，謝隆勝 (408) 421-8119。

Email 報名：168STANC@gmail.com

報名截止：1/24/2025。

**\*\*請注意\*\*** 欲參加實體長輩會慶祝活動者，必須同意必備條件：活動當天沒有與呼吸系統相關的症狀。為了環保並避免服務人員搬過重物品受傷，請自備飲水或空水瓶，會場有供應飲水可使用。

歡迎參加我們長輩會的長青卡拉 OK 俱樂部，  
聚會地點在 Age Well Center，Lake Elizabeth 老  
人中心，Fremont，CA。有興趣者，請連絡何秀  
滿 (510) 493-3879 或 蔡張淑美 (510) 921-8234。

